

Mittagstisch Pranatec e.V. / PranaVital / Kochen mit Herz

Speiseplan Monat: Juli 15.07.24 – 26.07.24

Name:

Tel.:

Uhrzeit Abholung:

| Tag, Datum        |   | Speise  | Preis | V-preis | Bestellen | Bemerkung | B |
|-------------------|---|---|-------|---------|-----------|-----------|---|
| Montag 15.07.     |    | Zwiebel-Sahne-Linsenbratling                            | 8,90  | 7,12    |           |           |   |
|                   |    | Zwiebel-Sahne- Hähnchen                                 | 10,90 | 9,08    |           |           |   |
| Dienstag 16.07.   |    | Spinatlasagne   | 8,90  | 7,12    |           |           |   |
|                   |    | Lasagne   | 10,90 | 9,08    |           |           |   |
| Mittwoch 17.07.   |    | Nussbraten mit Kartoffeln und Rosenkohl                 | 10,90 | 9,08    |           |           |   |
|                   |    | Hackbraten mit Kartoffeln und Erbsen- Möhrengemüse      | 10,90 | 9,08    |           |           |   |
| Donnerstag 18.07. |    | One-Pot Gemüse-Reistopf mit Jackfrucht                  | 10,90 | 9,08    |           |           |   |
|                   |    | One-Pot Gemüse-Reistopf mit Leberkäse                   | 10,90 | 9,08    |           |           |   |
| Freitag 19.07.    |    | Kartoffel-Spinat-Gratin                                 | 8,90  | 7,12    |           |           |   |
|                   |    | Fisch-Spinat-Gratin                                     | 10,90 | 9,08    |           |           |   |
| Montag 22.07      |    | Rein pflanzliche Apfelpfannkuchen                       | 4,90  | 3,92    |           |           |   |
|                   |    | Pfannkuchen mit Gemüse - Hack- Belag                    | 6,90  | 5,52    |           |           |   |
| Dienstag 23.07.   |  | Kritharakiauflauf vegan                                 | 7,90  | 6,32    |           |           |   |
|                   |  | Kritharakiauflauf mit Geschnetzeltem                    | 8,90  | 7,12    |           |           |   |
| Mittwoch 24.07.   |  | Karotten-Röllchen,Kidneybonenbratling mit Reis und Soße | 8,90  | 7,12    |           |           |   |
|                   |  | Hähnchenbrust, Karotten-Röllchen mit Reis und Soße      | 10,90 | 9,08    |           |           |   |
| Donnerstag 25.07. |  | Tortellini mit Käsesoße, Salat                          | 6,90  | 5,52    |           |           |   |
|                   |  | Tortellini mit Schinken-Sahnesoße, Salat                | 8,90  | 7,12    |           |           |   |
| Freitag 26.07.    |  | Milchreis mit frischem Apfelmus                         | 4,90  | 3,92    |           |           |   |
|                   |  | Fisch in Senfsoße mit Kartoffeln, Gurkensalat           | 12,90 | 10,32   |           |           |   |

